Exisalud IPS
NIT. 901.385.351-0
Servicios Integrales en Salud

PBX: 6019371020
www.exisaludsas.com
servicioalclienteexisalud@gmail.com

Sede Ppal. Av. Boyacá
Cel: 3235767391
Av. Boyacá No. 64 f 42

Sede Chapinero
Cel: 3145772197
Carrera 17 No. 68 - 58

# Certificado de aptitud laboral
## Examen medico ocupacional osteomuscular pre-ingreso



**Fecha:** 07/Feb/2024, **Hora:** 07:03:05 a.m.
**Apellido:** Velasquez ospino
**Nombre:** Alexander
**Tipo Doc:** CC
**Nro Identidad:** 1149198480
**Empresa:** Consorcio ikaros
**Emp. Usuaria:** Ikaros
**Cargo:** Ayudante de obra
**Direccion:** Calle 35 a 8 47
**Telefono:** **Celular:** 3004314585 **Email:** **Estado Civil:** Union libre
**Ciudad:** Bogota d.c. - san cristóbal
**Responsable:** - **Parentesco:** - **Telefono:**

**HC:** # 18038
**Edad:** 34 años
**Sexo:** Masculino ♂
**Nacim:** 12/May/1989

**Rh:** O+

.

### Examenes Realizados

| | | |
|---|---|---|
| ☑ Audiometría tamiz | ☑ Optometría | ☑ Examen medico ocupacional de pre- ingreso |

### Recomendaciones Especificas

**S.V.E.**

**Estilo de Vida Saludable**

* Ejercicio regular
* Estilo de vida saludable
* Dieta balanceada

**Medicas**

* Valoración nutricional

**Laborales**

* Pausas activas
* Mantener adecuada higiene postural

### Concepto

Apto para el cargo con recomendaciones

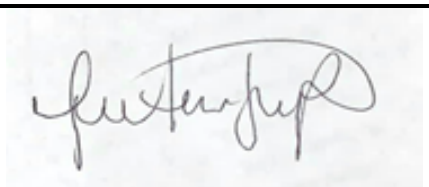
### Recomendaciones Personalizadas

Se indica distanciamiento social, uso de tapabocas en servicios de transporte público y sitios con aglomeraciones
se recomienda lavado de manos recuente con el fin de evitar enfermedad respiratorias y gastrointestinales
no tiene ninguna dosis de la vacuna contra el covid 19
imc 30.42

### Observaciones

### Consentimiento Informado

Consentimiento informado del Aspirante o Trabajador: autorizo al doctor (a) abajo mencionado a realizar mi examen médico ocupacional registrado en este documento. El doctor(a) abajo mencionado me ha explicado la naturaleza y propósito del examen. He comprendido y he tenido la oportunidad de analizar el propósito, los beneficios, la interpretación, las limitaciones, y riesgos del examen médico a partir de la asesoría brindada. Entiendo que la realización de este examen es voluntaria y que tuve la oportunidad de retirar mi consentimiento en cualquier momento. Fui informado de las medidas para proteger la confidencialidad de mis resultados. Las respuestas dadas por mí en este examen son completas y verídicas. Autorizo al doctor(a) para que suministre a las personas o entidades contempladas en la legislación vigente, la información registrada en este documento, para el buen cumplimiento del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo y para las situaciones contempladas en la misma legislación, igualmente para que remitan la Historia Clínica a la EPS a la cual me encuentro actualmente afiliado. Finalmente manifiesto que he le ído y comprendido perfectamente lo anterior y que todos los espacios en blanco han sido completados entes de mi firma y que me encuentro en capacidad de expresar mi consentimiento.

| Firma Medico | | Firma Paciente |
|---|---|---|
|  | |  |
| **Maria alejandra jurado ramirez**<br>Medico especialista sst<br>**Lic. de S.O #:** 1623<br>**Registro #:** 11/05/2022 | | Alexander velasquez ospino<br>CC 1149198480 |